

# KISS THE FROG...

**Alles, was das Lernen von Statistik  
leichter macht:  
Die besten Ressourcen & Lern-Tipps!**





# Die besten Statistik-Ressourcen

---

## Diverses

- **Sehr hilfreiche & gute Erklärungen der statistischen Methoden, Anleitungen zur korrekten Ergebnis-Interpretation & für SPSS:** <https://statistikguru.de>
- **Ebenfalls sehr gute Erklärungen der statistischen Methoden inkl. SPSS:** [https://www.methodenberatung.uzh.ch/de/datenanalyse\\_spss.html](https://www.methodenberatung.uzh.ch/de/datenanalyse_spss.html)
- **Signifikanztests kurz & knackig erklärt:** [https://www.uni-siegen.de/phil/sozialwissenschaften/soziologie/mitarbeiter/ludwig-mayerhofer/statistik/statistik\\_downloads/signifikanztests.pdf](https://www.uni-siegen.de/phil/sozialwissenschaften/soziologie/mitarbeiter/ludwig-mayerhofer/statistik/statistik_downloads/signifikanztests.pdf)
- **Weitere Erklärung zum Thema Stichprobe, Grundgesamtheit, Standardfehler, Hypothesentesten:** [https://www.mathe-online.at/lernpfade/hypothesen\\_testen/?kapitel=1](https://www.mathe-online.at/lernpfade/hypothesen_testen/?kapitel=1) und [https://www.mathe-online.at/lernpfade/hypothesen\\_testen/?kapitel=2](https://www.mathe-online.at/lernpfade/hypothesen_testen/?kapitel=2)
- **Gute Übersicht zum Vorgehen bei empirischen Abschlussarbeiten im Bachelor oder Master:** <https://www.uni-marburg.de/de/fb02/professuren/bwl/bwl03/media/studium-media/anleitungen/wissarb-3-besonderheiten-empirischer-arbeiten.pdf>



# Die besten Statistik-Ressourcen

---

## Diverses

- **Entscheidungsbäume für die Wahl der richtigen Methode:**  
<https://statistikguru.de/test-entscheidungshilfe/>  
<https://etools.fernuni.ch/entscheidungsbaum/index.html>  
[http://www.statistics4u.info/fundstat\\_germ/ee\\_baum\\_root.html](http://www.statistics4u.info/fundstat_germ/ee_baum_root.html)
- **Übersicht, wann du welchen Test verwenden kannst:**  
<https://help.xlstat.com/s/article/welchen-statistischen-test-sollten-sie-verwenden?language=de>
- **Übersicht für Effektstärken:** <https://matheguru.com/stochastik/effektstarke.html>
- **Hilfe bei Bachelor- & Masterarbeiten: Statistik-Akademie** von Daniela Keller, Statistik und Beratung: <https://statistik-und-beratung.de>
- **Blog für Statistik:** <https://www.statistikpsychologie.de/blog/>



# Die besten Statistik-Ressourcen

---

## Diverses

- **Sehr hilfreicher Online-Rechner zum Berechnen von Effektstärken, Korrelationen etc.:** <https://www.psychometrica.de/freeware.html>
- **Freeware G\*Power zur einfachen Berechnung der Teststärke/Power:** <http://www.psychologie.hhu.de/arbeitsgruppen/allgemeine-psychologie-und-arbeitspsychologie/gpower.html>
- **Hier findest du Studien:** <https://scholar.google.de> sowie <https://www.researchgate.net>
- **Interessante und nützliche Links rund um Forschungsmethoden:** Bei den weiterführenden Links zum Buch „Forschungsmethoden in Psychologie und Sozialwissenschaften für Bachelor“ von Hussy, Schreier und Echterhoff (Original-Link funktioniert warum auch immer nicht – bitte über die Hauptseite gehen und „Hussy“ in der Suche eingeben): <http://lehrbuch-psychologie.springer.com/>
- **Übersetzung statistischer Fachbegriffe ins Englische:** [https://www.uni-kiel.de/medinfo/lehre/Q1\\_uebersetzung\\_statistische\\_fachbegriffe.pdf](https://www.uni-kiel.de/medinfo/lehre/Q1_uebersetzung_statistische_fachbegriffe.pdf)



# Die besten Statistik-Ressourcen

---

## Bücher

- Field, A.: ***Discovering statistics using IBM SPSS statistics.*** Los Angeles Calif. u.a.: SAGE.
- **Lehrbücher aus der „Für Dummies“-Reihe**
- **Übungsbücher aus der „Für Dummies“-Reihe:** hier findest du viele Übungsaufgaben in verschiedenen Schwierigkeitsstufen und zu allen Themenbereichen der Statistik
- Bühner, M., & Ziegler, M.: ***Statistik für Psychologen und Sozialwissenschaftler.*** München u. a.: Pearson.
- Sedlmeier, P., & Renkewitz, F.: ***Forschungsmethoden und Statistik für Psychologen und Sozialwissenschaftler.*** München u. a.: Pearson.
- Oestreich, M., & Romberg, O.: ***Keine Panik vor Statistik.*** Berlin: Springer.
- Rasch, B., Friese, M., Hofmann, W., & Naumann, E.: ***Quantitative Methoden 1 und 2.*** Berlin: Springer.
- **Bücher gebraucht günstig finden:** [www.findmybook.de](http://www.findmybook.de)



# Die besten Statistik-Ressourcen

---

## SPSS

- **Datensätze in SPSS zum Üben:** werden von SPSS im Programmpaket mitgeliefert und sind zu finden unter: Applications (bzw. Programme)/IBM/SPSS/Statistics/28 (oder die jeweilige verwendete Version)/Samples/German/
- **Datensätze von Andy Field (s. Buch-Empfehlung S. 5) zum Üben:** <https://edge.sagepub.com/field5e/student-resources/datasets>
- **Beispieldatensätze zu den Lehrbüchern „Quantitative Methoden“ von Rasch, Friese, Hofmann und Naumann:**  
<http://lehrbuch-psychologie.springer.com/quantitative-methoden-1>  
<http://lehrbuch-psychologie.springer.com/quantitative-methoden-2>
- **Einführung in SPSS:** [www.spsstutorials.org](http://www.spsstutorials.org) – und natürlich eine bunte Auswahl auf YouTube!

# Lern-Tipps





# Lern-Tipps

---

## Hier folgen ein paar Tipps & Tricks zum Überleben in der kalten Welt der Statistik:

- Nicht den Humor verlieren! Versuch', dich der Statistik halbwegs neugierig zu nähern – das meiste ist letztlich nicht so schlimm, wie es auf den ersten Blick aussieht, und kann sogar Spaß machen...
- Bleib' dran und halt' dein statistisches Wissen aktiv – denn Statistik ist nicht wie Radfahren und ganz schnell wieder aus dem Köpfchen draußen...
- Versuch', ein Verständnis dafür zu gewinnen, wie die Statistik aufgebaut ist und in welchem Bereich der Statistik du dich gerade befindest.
- Bastel' dir Überblickstabellen über alles, was du lernst – oder Mindmaps.
- Leg' dir eine eigene kleine Formelsammlung an.
- Verschaff' dir einen Überblick über alles, was du lernen musst, und erstell' dir einen MACHBAREN Lernplan.
- Schau', dass du die Basics gut beherrschst, d. h. die deskriptive Statistik und in der schließenden Statistik die wesentlichen Bausteine (z. B. was heißt diskret / stetig, welche Verteilungen gibt es, was ist der Standardfehler, etc.).
- Belohn' dich regelmäßig für Fortschritte oder auch einfach nur, dass du dich hingesezt und 10min im Lehrbuch gelesen hast.



# Lern-Tipps

---

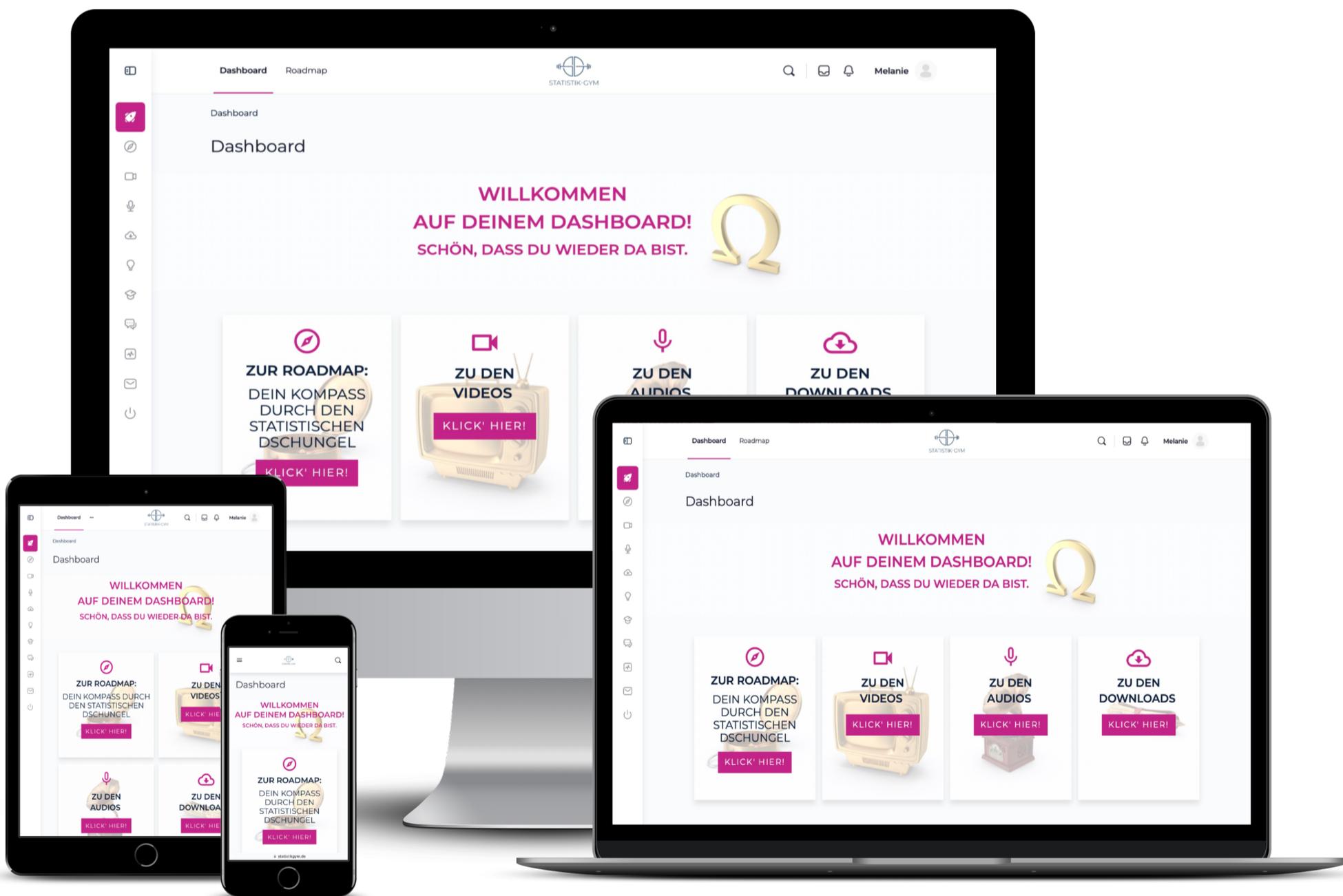
- Schließ' dich mit anderen Studierenden zu Lerngruppen zusammen und **erklärt euch gegenseitig die zu lernenden Inhalte – dabei lernst du am allermeisten!**
- Sieh dir YouTube-Tutorials an.
- Besorg' dir Zusatzliteratur, um ein Thema bei verschiedenen Autoren nachzulesen. Oft kommt durch die unterschiedlichen Herangehensweisen an ein Thema dann das Aha-Erlebnis!
- Sei geduldig mit dir und deinem manchmal vielleicht etwas schleppend erscheinendem Lernfortschritt. Du wirst sehen, dass sich das Puzzle aus lauter kleinen kryptischen Einzelteilen irgendwann zu einem Gesamtbild zusammensetzt!
- Mach' dir immer wieder klar, warum du dieses Studium angefangen hast.
- Sieh' oder hör' dir inspirierende YouTube-Videos oder Podcasts an, wenn sich die Motivation verabschiedet.
- Lies frühzeitig ein paar empirische Studien zu Themen, die dich interessieren, um eine Vorstellung davon zu bekommen, wie Statistik in der Praxis angewendet wird. Im besten Falle denkst du dir dann: „Ah, DAFÜR lerne ich das also alles!“ und bekommst einen Überblick über die am häufigsten angewandten Methoden.
  - Studien findest du beispielsweise auf Google Scholar oder über die digitale Bibliothek deiner Hochschule



# Wie ich zu deinem statistischen Glück beitragen kann

Brauchst du Unterstützung, um Statistik wirklich zu verstehen  
& die Prüfung zu meistern?

Dann findest du im Folgenden eine Übersicht meiner Angebote.



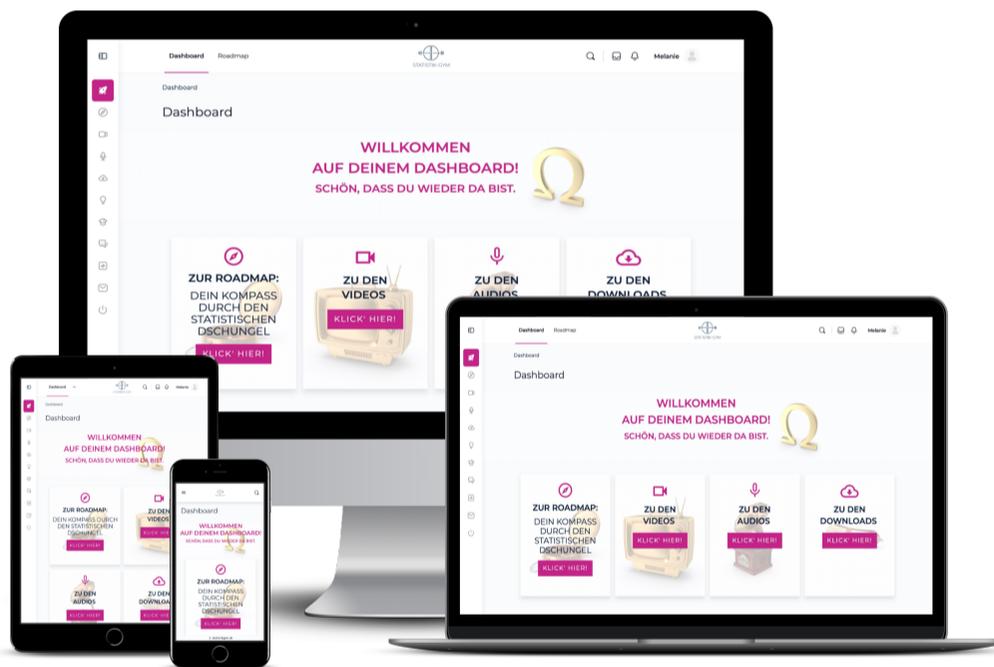


# Wie ich zu deinem statistischen Glück beitragen kann:

## Statistik-Gym

Dein Online-Fitnessstudio für Statistik im Bachelor,  
das dich fit für die Prüfung macht!

Eine Mitgliedschaft wie bei Netflix oder Spotify, nur eben für Statistik, die dir hilft, dieses Fach endlich zu verstehen & die Prüfung zu meistern!



### Darin bekommst du:

- Eine monatlich wachsende Bibliothek von Videos & Audios
- Live Frage- & Antwort-Sessions
- Webinare wie z. B. „Gemeinsam rechnen!“ & Live-Teachings
- Eine Roadmap, mit der du zielsicher durch den Dschungel der Statistik geführt wirst
- Alles rund um Mindset, Motivation & Lerntechniken
- Downloads wie Probeklausuren, Übungsblätter & Steckbriefe
- Du kannst jederzeit in der Community Fragen stellen & dich mit anderen austauschen!

**Und dann macht Statistik vielleicht sogar Spaß!**

Klingt gut? Dann klick' hier: [www.statistikgym.de](http://www.statistikgym.de)



# Wie ich zu deinem statistischen Glück beitragen kann:

- **Podcast** „Statistik einfach erklärt!“ – auf allen gängigen Podcast-Plattformen zu finden, z. B. bei **Spotify:** <https://spoti.fi/3Hm3oyc>  
**Apple Podcasts:** <https://apple.co/3ED7dgl>
- Mein **YouTube-Kanal:** <https://www.youtube.com/channel/UCX5LEPXLXz6grRuZDEDHTYw>
- **Powerkurs „Inferenzstatistik & SPSS leicht gemacht!“ – der rundum sorglos Videokurs, der dich fit für die Prüfung macht!** Schließende Statistik endlich verständlich erklärt! Du lernst mit Spaß, konkreten Anwendungsbeispielen und in deinem eigenen Tempo, wann und wo auch immer du willst.  
Mit monatlichen live Frage- Antwort-Sessions!  
<https://www.statistikpsychologie.de/powerkurs-inferenzstatistik/>
- **Video-Crashkurse für die deskriptive & schließende Statistik** – lern’ die wichtigsten Grundlagen in kürzester Zeit!  
<https://www.statistikpsychologie.de/crashkurs/>
- **Die Hütte brennt:** In nur einem Tag fit für die Prüfung werden: **SOS-Klausurvorbereitungstag ganz für dich alleine!**  
<https://www.statistikpsychologie.de/die-huette-brennt/>
- **Einzel-Nachhilfe:**  
<https://www.statistikpsychologie.de/nachhilfe/>
- **Gruppen-Nachhilfe:**  
<https://www.statistikpsychologie.de/gruppen-nachhilfe/>



## Und nicht vergessen: **REGELMÄßIG BELOHNEN!**

---

Statistik liegt für viele eher im Strafbereich...

Daher ist es wichtig, dass du nicht nur das Augenmerk darauf legst,  
was du alles noch *nicht* weißt oder *nicht* verstehst,  
sondern dass du auch deine Erfolge feierst!

Selbst ganz kleine...





# Bilderverzeichnis

---

- S. 1 / Titelseite: imagesbavaria © 123RF.com
- S. 4: Evgeny Atamanenko © [123RF.com](https://www.123rf.com)
- S. 10: ohtilly-9sKcBBMII6Q-unsplash.jpg